

walking challenge

walk to the moon

今年もウォーキングチャレンジ始まりますよ！

みんなで月まで歩こう♪

全参加者の合計歩数で、
地球から月まで2.5往復
を目指します！

参加登録QRコード



賞品や参加賞
めあてでもOK

参加は
ニックネームでOK

去年は全国の参加国立
大学で1位！

去年はなんと250人
参加しました！

(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば達成できます！)
期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人とチームには
抽選で賞品をプレゼント！

ウォーキングチャレンジ2025 参加者募集中！

【実施概要】

対象者	神戸大学に在籍する学生、教職員、生協職員など神戸大学構成員の皆様 * 参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が神戸大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2025年10月1日（水）～10月30日（金）
ウォーキング期間	2025年11月1日（土）～11月30日（日）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/
主催 共催 協賛 後援	主催：神戸大学 インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター保健管理部門 共催：全国大学保健管理協会 協賛：大塚食品株式会社、株式会社浅田飴、株式会社ハーバー研究所、江崎グリコ株式会社 神戸ヤクルト販売株式会社、神戸大学生生活協同組合、テイコクファルマケア株式会社 後援：神戸大学校友会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail： support@wc-htk.com

WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Our goal is to reach the moon and back 2.5 times
by combining the total steps of all participants!

If 10,000 people each walk 8,000 steps a day - the daily target for good health -
for 30 days, we'll reach our goal!)

Apply to
participate!



Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps
during challenge period will be eligible to enter for prize lucky.

Recruiting for Walking Challenge 2025

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of KOBE University * There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at KOBE University.
Registration period	October 1,2025 ~ October 31,2025
Walking period	November 1, 2025 ~ November 30, 2025
How to track the number of steps?	<u>Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge.</u> <u>See the "Walking Challenge Website" for more details</u>
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/
Organizer	KOBE University.
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee Email: support@wc-htk.com