

令和 6 年 12 月 3 日

神戸大学 学生・職員各位

神戸大学 インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター
保健管理部門（保健管理センター）

木村 真希（研究責任者：准教授）

山本 泰司（研究分担者：教授・部門長）

学生・教職員を対象とした歩行勧奨イベントによる運動効果へ影響する因子に関する研究について

記

標記のことについて研究を実施しますので、ご協力をお願いします。

「学生・教職員を対象とした歩行勧奨イベントによる運動効果へ影響する因子に関する研究」

1. 本研究の目的と意義

本研究は歩行勧奨イベント前後の BMI 変化等と日常生活を構成する種々の要素の関係性を評価することを目的としています。本研究の意義として、どのような個人・集団に身体活動・運動を増進するためのアプローチをすると医学的効果が得られやすいか、また、運動習慣をもたない個人・集団にどのようなサポートをすると受け入れられやすいかがわかり、大学全体として健康増進意識が向上することにつながる事が挙げられます。

2. 研究期間

令和 6（2024）年 10 月 29 日～令和 7（2025）年 6 月 30 日

3. 研究方法等

(a) 研究対象者

選択基準を満たし、除外基準に相当しない、研究への参加に同意された方

選択基準

神戸大学に在籍している学部生または大学院生、教職員であること。

全国大学保健管理協会共催の「ウォーキングチャレンジ」にエントリーし、イベント参加に同意した者。

定期健康診断を受けており、最新の健康診断データを提供可能であること。

除外基準

定期健康診断に関する情報が欠損している方。

現在妊娠中または授乳中の方。

現在、運動制限が必要な疾患や状況がある方。

その他、研究担当者が不相当と判断した方。

(b) 調査対象項目

対象者背景：性別、年齢、身長、体重、治療中の病気、喫煙歴、飲酒歴、食べる速度、歩行のだいたいの速さ、睡眠で休めているか、咀嚼能力、間食の頻度など

血液検査の結果（イベント前のみ）：

生活習慣病の指標となるもの（HbA1c、血糖値、LDL-C、TG、HDL-C、総コレステロール、動脈硬化指数）

以上の情報は、主に定期健康診断（人間ドッグを含む）のデータを使用します。

(c) 研究実施場所

神戸大学インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター保健管理部門
（保健管理センター）

4. 個人情報の取り扱い

ご提供いただきました情報は、研究責任者がこの研究に用いる前に氏名などが分からないように番号をつけて管理します。あなたのお名前などプライバシーにかかわる情報は、この臨床研究の結果に関するデータの解析や学会・論文で報告され場合にも一切使用されることはありません。

5. 倫理委員会の承認

本研究は神戸大学大学院医学研究科等医学倫理委員会にて審査を受け、承認されています。整理番号 B240155-K

6. 研究対象からの除外

同意し参加された後でも、意思によりいつでも自由に同意を撤回し、やめることができます。その場合は「8. 問い合わせ先」にご連絡ください。やめた場合に今後の健康診断や健康相談等において、不当な扱いを受けるなど不利益を受けることはありません

7. 学会等への発表・論文

本研究の結果については、学会や論文誌等での発表を行います。
（個人情報の保護及びプライバシー尊重には配慮し、個人が識別されないようにします。）

8. 問い合わせ先

神戸大学 インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター 保健管理部門 木村真希
E-mail : medc-research[at]edu.kobe-u.ac.jp（[at]を @ に置き換えてください。）

〒657-8501 神戸市灘区六甲台町 1-1

TEL : (078)803-5245

FAX : (078)803-5254

受付時間： 9：00～11:00, 13:30～15:30（土日祝日及び大学の休業日を除く）