WalkingChallenge

walk to the moon

ひとりでも、グループでも、部活の仲間と、研究室の仲間と、
職場の仲間と、ご参加ください！

チーム神大メンバーの皆様、こんにちは！

今年で 4 回目になるウォーキングチャレンジの季節がやってまいりました！
毎年の参加を楽しみにしてくれている方も、昨年参加を逃した方も、皆様が揃ってチーム神大です。
毎年 11 月は、神大メンバーの皆さんと、チーム神大のつながりを実感できる一か月です。
それぞれの所属でキャンパスも異なる神大メンバーが一丸となって、それぞれの目標に向かってウォーキングを楽しむ一か月となります。
昨年は過去最高の 366 人がご参加いただき、全国の参加大学 10 位という結果でした。

『身体を動かすと、身体も心も環境も変わる！』

ウォーキング中は、自分の心と身体の変化を意識できます。自分の変化がわかれば、人との向き合い方での距離の取り方も調節できることもあります。ウォーキングを通して、自分の健康のためにしていることが、勉強・研究・仕事・人間関係にいい変化をもたらしてくれると思います。

今年も、私たちの頑張りを支えてくれる　　協賛企業様（50 音順）

良薬にして口に甘し
浅田飴

すこやかな毎日、
ゆたかな人生
Glico

-HABA-
株式会社ハーバー研究所

Yakult
神戸ヤクルト販売株式会社

PHARMACARE ファルマケア

おいしさ、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。
フジッコ

いつも神大生の活躍を応援してくださっている　　後援団体の皆様

神戸大学校友会
KU-Alumni

神戸大学生活協同組合

参加方法

＊参加方法　https://www.juha-webforum.jp/wc/2026/

上記 URL か上記の QR コードの参加登録画面よりお申し込み下さい。

参加申し込みは、11/6（金）23：59 まで延長しました！！

11/2 現在、602 名の参加者がチーム神大としてウォーキングを励んでいます！

＊参加対象者　神戸大学の学生・教職員・ご家族　全てのキャンパス・附属学校・事業場の皆様

＊必要なもの

- 「やってみようかな」という軽い気持ち。
- 「神戸大学を全国 1 位にやったるで～！」と神戸大学愛♡をお持ちのみなさん

＊景品

・健脚賞　　期間中平均 8,000 歩以上の個人　上位５名　ヘルシーな賞品

・猛者賞　　期間中平均 12,000 歩以上の個人　上位 5 名　ヘルシーな賞品

注）　歩き過ぎを推奨しているわけではありません。

・ないすグループ賞　期間中平均 8,000 歩以上のグループ　上位 3 グループ　ヘルシーな賞品

・昨年は、参加賞を皆様にお渡しできました！

・多くの皆さまに賞品はお渡しできるようにしていますが、賞品の詳細は、参加者の確定後に保健管理センターHP で 11 月上旬ごろ発表します。お楽しみに！！！

協賛企業様から賞品例

2026Y WALKING CHALLENGE WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、
地球から月まで2.5往復することを目指します！

(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば
達成できます！)

参加登録
こちら

神戸大学保健管理
センターHP

**期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには
抽選で賞品をプレゼント！（ウォーキングチャレンジ事務局より）**

**神戸大学のウォーキングチャレンジは、健康活動をする私たちをサポートしてくださる
協賛企業に支えられています。参加者の達成歩数により、**

★健脚賞（期間通して、平均8,000歩達成された方のうち上位5名）

★猛者賞（期間を通して、平均１万2,000歩を達成された方のうち上位5名）

★ないすグループ賞（期間を通して、メンバーが平均8,000以上達成の上位3チーム）

※参加者数により、賞品をより多くの皆さまにお渡しできる場合もあります。

良薬にくて口に甘し
浅田飴

すこやかな毎日、
ゆたかな人生
Glico

無添加主義
HABA
HEALTH AID BEAUTY AID

Yakult
神戸ヤクルト販売株式会社

PHARMACARE ファルマケア

おいしさ、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。
フジッコ

神戸大学生活協同組合

JUHAウォーキングチャレンジ2026
参加者募集中！

【実施概要】

対象者	**神戸大学に在籍する学生、教職員** ＊参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも１名が神戸大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	**2026年10月1日（木）～11月6日（金）**
ウォーキング期間	**2026年11月1日（日）～11月30日（月）**
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。詳細はウォーキングチャレンジ2026のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2026 ウェブサイトからご登録下さい。 https://www.juha-webforum.jp/wc/2026/
主催・共催	主催：神戸大学インクルーシブキャンパス＆ヘルスケアセンター保健管理部門 共催：全国大学保健管理協会 協賛：江崎グリコ株式会社、株式会社浅田飴、株式会社ハーバー研究所、神戸ヤクルト販売株式会社、テイコクファルマケア株式会社、フジッコ株式会社、 後援：神戸大学校友会　神戸大学生活協同組合（50音順）
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局　support@wc-htk.com

Walking Challenge

JUHA WALKING CHALLENGE WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Our goal is to reach the moon and back 2.5 times by combining the total steps of all participants!

If 10,000 people each walk 8,000 steps a day - the daily target for good health - for 30 days, we'll reach our goal!)

Scan here to apply !

↓

Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible to enter for prize lucky.

Recruiting for JUHA Walking Challenge 2026

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of KOBE University ＊There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at KOBE University.
Registration period	October 1,2026 ～November 6,2026
Walking period	November 1, 2026 ～ November 30, 2026
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the "Walking Challenge Website" for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. https://www.juha-webforum.jp/wc/2026/en/
Organizer	KOBE University.
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee Email:support@wc-htk.com

Walking Challenge