

Medical Center for Student Health

保健管理センターだより



心臓停止から命を守れ！・・・

学内各所に AED (自動体外式除細動器) を設置

突然止まってしまった心臓の動きを元に戻すAED (自動体外式除細動器: Automated External Defibrillator)。最近駅構内などでもよくみかけるようになりました。心臓病の方だけでなく、元気な方でも、睡眠不足が続いたり、急に激しい運動をしたり、野球やサッカーなどでボールを強く胸に受けたりすると、心臓が止まってしまうことがあります。神戸大学でも学生や職員の命を守るため、全ての学部、体育館、グラウンド、プール等への AED の設置を進めています。

心臓マッサージと人工呼吸だけでは救えない命

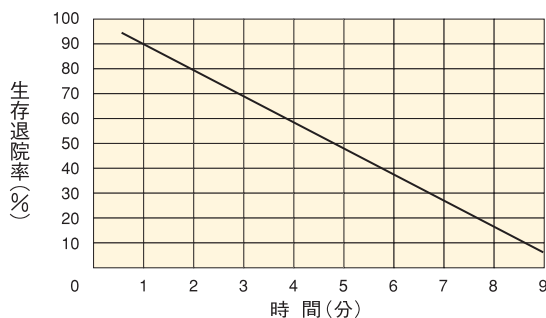
救命処置の方法としてよく知られているのが、心臓マッサージと人工呼吸です。15回の心臓マッサージと2回の人工呼吸を繰り返します。止まってしまった心臓の動きが元に戻るまで必要なことですが、その効果には限界があるとされています。心臓マッサージによって送りだされる血液の量は、心臓の収縮によって送りだされる血液の量の1/3程度にすぎないのです。

だれでも使える AED

AEDは、心臓が痙攣して鼓動が止まってしまう"心室細動"という状態になった心臓に電気ショックを与え、鼓動を再開させる装置です。倒れた人の胸に装着して電源を入れると、自動的に電気ショックの必要があるかどうかを判断し、音声で知らせてくれます。あとは、ボタンを押すだけで心臓への電気ショックが行われます。操作が簡単なことから、平成16(2004)年7月から医療関係者だけでなく、一般市民にも使用できるようになりました。神戸市でも、「まちかど救急ステーション」として、駅やホテル、公共施設、観光施設、集客施設などへのAEDの設置を呼びかけています。

救急通報とAEDの装着を！

"心室細動"になってからの救命率はAEDが迅速に実施された場合ほど良好で、1分遅れるごとに約7~10%づ



(図1) 心室細動の時間経過による生存退院率
"心室細動"になって心臓の鼓動が止まってから除細動を行うまでの時間と、生存して退院する方の率との関係

つ低下するといわれています(図1)。

一方、119番通報から救急車の到着までには平均5.7分かかります(平成16年、神戸市)。人が倒れた時、その場に居合わせた人による救急通報と救命処置、中でもAEDの一刻も早い装着や、必要に応じた心臓への電気ショックがとても大切なのです。AEDが身近にあればあるほど救命率は高くなります。

AED の設置と救急講習会

神戸大学では「3分以内にAEDを!」の目標の下、全ての学部、体育館、グラウンド、プール等へのAEDの設置を進めています。現在、六甲台地区の20箇所21台(課外活動団体などへの貸し出し用を含む)をはじめ(図2)、深江地区(海事科学部・海事科学研究科)に4箇所4台(練習船"深江丸"1台を含む)、名谷地区(医学部保健学科、保健学研究科)に1台、住吉地区(附属住吉校)に2箇所3台、明石地区(附属明石校)に3箇所3台、大久保地区(附属特別支援学校)に1台、加西地区(附属食資源教育研究センター)に1台、内海環境教育研究センターに1台のAEDが設置されています。また、楠地区(医学部医学科、医学研究科、附属病院)では附属病院の外来、検査室、入院病棟などに医療用除細動器を含め40台が設置されています。そして、同地区の医療従事者(約1,500人)はもちろんのこと、全地区の一人一人の職員がAEDを使った救命処置を実施できるよう、消防署の救急インストラクターを招いた救急講習会も毎年開催されています。平成18(2006)年から2年間の受講者は119人で、今年も100人以上の方が参加を予定しています。皆さんもAEDの設置場所を確認し、いざという時、役立ててください。

参 考

小濱啓次:心肺(救急)蘇生法の実際~心停止,呼吸停止における救急処置~, へるす出版, P 59~76, 2008
 日本救急医療財団心肺蘇生法委員会:救急蘇生法の指針 2005, へるす出版, P 21~29, P 159~161, 2008
 応急手当講習テキスト(AEDを用いた応急手当), 東京法令出版株式会社
 神戸市消防局:市民救命士講習テキスト(心肺蘇生法コース)
 神戸市消防局ホームページ <http://www.city.kobe.jp/cityoffice/48>



(図2) AED (左上) と、神戸大学六甲台地区におけるAED設置場所 [平成20(2008)年7月現在]

■ お問い合わせ
 〒657-8501 神戸市灘区六甲台町 1-1
 神戸大学保健管理センター ☎ 078-803-5245
 〒658-0022 神戸市東灘区深江南町 5-1-1
 神戸大学保健管理センター深江分室 ☎ 078-431-6232

■ 保健管理センター日より73
 (神戸大学広報誌「六甲ひろば」から引き続き連載)
 保健管理センターの詳細につきましては、保健管理センターホームページでも案内しています。
<http://www.kobe-u.ac.jp/medical/index-j.html>